

めんえきりよく

まいにち

きそく ただ

せいかつ

大切

免疫力アップには、毎日の規則正しい生活が大切です。

なまえ  
名前

# がんばる! スケジュール表



てつだい  
お手伝い



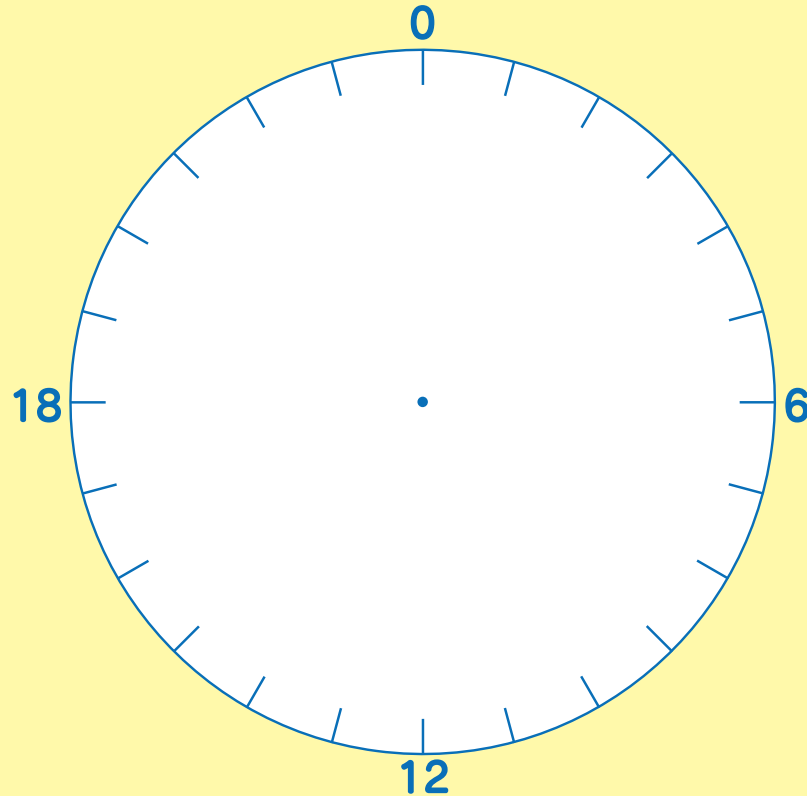
いえ  
家でのルール



いろ  
まいにち  
○の色をきめて、毎日チェック!

よくできました● ふつう○ がんばりましょう●

いちにち  
一日のスケジュール



日 月 火 水 木 金 土

/○	/○	/○	/○	/○	/○	/○
/○	/○	/○	/○	/○	/○	/○
/○	/○	/○	/○	/○	/○	/○
/○	/○	/○	/○	/○	/○	/○
/○	/○	/○	/○	/○	/○	/○
/○	/○	/○	/○	/○	/○	/○



お母さん支援プロジェクト  

以下のハッシュタグをつけて、スケジュール表を写真に撮ってアップして、5月6日までに Instagram、twitter に投稿していただいた方に、抽選で5名の方に『まさごグループの食事券』5000円分プレゼントいたします。

# かつ政キッズ